Утверждаю

 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

 В.Н. Паршаков

**Ежедневное меню**

**МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»**

**Неделя: *первая***

**День: *четверг***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём****пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **7 – 11 лет** | **12 лет и старше** |
| **Завтрак (ОВЗ)** | Каша ячневая молочная вязкая | 200 | 246,87 | 250 | 307,08 |
| Вафли | 50 | 270,5 | 60 | 290,5 |
| Кофейный напиток | 200 | 115,0 | 200 | 115,0 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 184,7 | 60 | 184,7 |
| **Итого за завтрак:** |  | **510** | **817,07** | **570** | **897,28** |
| **Обед** | Помидор свежий (нарезка) | 60 | 13,8 | 100 | 23,0 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 99,27 | 250 | 124,09 |
| Жаркое по-домашнему | 240 | 368,4 | 280 | 420,5 |
| Компот из кураги | 200 | 91,98 | 200 | 91,98 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 94.08 | 30 | 94.08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 90,62 | 30 | 90,62 |
| **Итого за обед:** |  | **760** | **758,15** | **890** | **844,27** |
| **Итого за день:** |  | **1270** | **1575,22** | **1460** | **1741,55** |